

"Stáváš se navždy zodpovědným za to,
cos k sobě připoutal."

- Antoine de Saint-Exupéry, Malý princ



RODIČOVSKÝ PLÁN

Manuál pro rodiče, kteří chtějí i po rozchodu zůstat společně rodiči

Vážení rodiče,

tento rodičovský plán by vám měl pomoci zamyslet se nad otázkami týkajícími se péče o vaše dítě, udržování osobního kontaktu s ním, zajištění jeho výchovy a vzdělání, určení místa jeho bydliště apod. Může vám pomoci dospět ke společnému rozhodnutí a tím se vyhnout tomu, aby o vašem dítěti rozhodoval někdo cizí.

Nezapomeňte, že vy jste nejlepšími experty na své dítě, vy jej znáte nejlépe.

Při vyplňování rodičovského plánu mějte prosím na paměti, že dítě má právo na péči obou rodičů, ve svém životě potřebuje a potřebovat bude vždy vás oba. Je samozřejmé, že se ocitáte v obtížné životní situaci, která je velmi náročná, ale vezměte prosím na vědomí, že nejnáročnější je tato situace pro vaše dítě. A vy jste těmi, kdo mu to může pomoci ulehčit, a to vše při plném respektu k jeho přáním a názorům.

Jestliže mezi sebou nemáte problém v komunikaci, rodičovský plán můžete vyplňovat společně, ale pokud se na to necítíte či pokud vaše odlišné postoje vzbuzují příliš nepříjemných emocí, každý z rodičů jej vyplňte sám. Snažte se být při vyplňování plánu co nejupřímnější a otevření. Vyplněný rodičovský plán následně po domluvě předložíte vám přidělené pracovníci orgánu sociálně-právní ochrany dětí.

Pokud se vás některá otázka netýká, nevěnujte jí pozornost a pokračujte následující otázkou.

Tento rodičovský plán je inspirovaný knihou Jürgena Rudolpha „Ty jsi moje dítě“

BYDLIŠTĚ

1. Máte-li více než jedno dítě, je pro Vás důležité, aby vyrůstaly společně?
 - Preferujete střídavou péči? Nebo si myslíte, že děti by v první řadě měly žít s Vámi nebo s druhým rodičem?
2. Pokud by měly žít s Vámi, jak zajistíte, aby jim zůstal zachovaný vztah i s druhým rodičem a aby s ním mohly trávit čas?
3. Pokud by děti měly žít v první řadě s druhým rodičem, jak byste očekával/a, že zajistí, aby dětem zůstal zachovaný vztah s Vámi, a že děti s Vámi budou trávit čas?
4. Než budou děti dospělé, plánuje žít na stejném místě?
 - Kdybyste se chtěli odstěhovat, tak kam?
 - Přejete si uzavřít s druhým rodičem dohodu, že do doby než budou děti dospělé, tak budete žít na stejných místech? Případně dohodu o tom, jak daleko se jeden z Vás může odstěhovat?

KONTAKT A KOMUNIKACE DĚTÍ S RODIČI

1. Budou-li děti ve Vaší péči, kdy by měly trávit čas s druhým rodičem? O víkendech? V pracovních dnech? Přes noc? Jindy?
2. Budou-li děti v péči druhého rodiče, kdy by měly trávit čas s Vámi? O víkendech? V pracovních dnech? I přes noc? Jindy?
3. Jakým způsobem bude zajištěno předávání dětí? Jakým způsobem zajistit klidný průběh předávání?
4. Kolik času by děti měly trávit komunikací (telefon, SMS, e-mail, videohovor, chat...) s druhým rodičem, když jsou s Vámi?
 - Jaká by měla být frekvence a délka takové komunikace?
 - Chcete, aby pro komunikaci s druhým rodičem bylo nastaveno pevné pravidlo, nebo může být spontánní?
 - Kdo bude dítěti platit náklady na telefon?
5. Pokud bude nutné pohlídat děti v době, kdy budou u Vás, budete s žádostí nejdříve oslovovat druhého rodiče?
6. Pokud jsou bydliště rodičů natolik vzdálená, že s cestou dětí od jednoho k druhému jsou spojené náklady, kdo je bude platit?

7. Pokud žijete ve společné domácnosti s nerodičem dítěte, jaký je vztah dítěte k němu?
- A jeho vztah k dítěti?
 - Jak se o něm vyjadřuje dítě před druhým rodičem?

POTŘEBY DÍTĚTE (konkrétně pro každé dítě)

1. Co považujete v současné době za aktuální potřeby dítěte?
 - Jak tyto potřeby můžete zajistit vy?
 - Jak druhý rodič?
 - Kdo další, jak a proč?
2. Ve kterých oblastech výchovy máte jako rodiče dítěte shodné postoje?
 - V jaké míře se o těchto skutečnostech vzájemně informujete?
3. Ve kterých oblastech výchovy máte rozdílné postoje?
 - V jaké míře se o těchto skutečnostech vzájemně informujete?
 - Jaký praktický dopad na život dítěte mají tyto odlišnosti?
4. Mluví dítě před Vámi o druhém rodiči?
 - Pokud ano, jak či o čem? Pokud ne, jaký má k tomu důvod?
 - Jak se vzájemně informujete o sděleních dítěte?
5. Mluvíte před dítětem či s dítětem o druhém rodiči?
 - Pokud ano, v jakých oblastech? Co z toho vyplývá pro dítě?
 - Pokud ne, co vás k tomu vede? Co z toho vyplývá pro dítě?
6. Vyskytují se v kontaktu s rodičem okolnosti, které je nutno vzít v úvahu?
 - V čem konkrétně mají dopad na dítě?
 - Jak tyto situace řešíte?
7. Kdo další je zaangażovaný do péče o dítě? V jaké oblasti?
 - Jak je tato osoba vnímaná dítětem?
 - Jak je tato osoba vnímaná druhým rodičem?
8. Objevují se u dítěte nějaké zvláštnosti před - při - po kontaktu s druhým rodičem?
 - Jak na to reagujete?
 - Jakým způsobem o tom informujete druhého rodiče?
9. Využíváte pro dítě odborné služby?
 - Pokud ano, jak se na tom podílí druhý rodič?
 - Pokud ne, vnímáte, že odbornou službu Vaše dítě potřebuje?
10. Co materiálního potřebuje či chce dítě mít u sebe jako osobní (přenosnou) věc při střídání prostředí rodičů?
 - Jak na to reagujete Vy? Jak druhý rodič?

ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

1. Navštěvují již Vaše děti nějaké školské zařízení?
 - Pokud ano, mají ve stávajícím školském zařízení zůstat nebo uvažujete o změně?
2. Budou-li děti ve Vaši péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich prospěchu, školních aktivitách, třídních schůzkách a případných výchovných problémech?
 - Existuje-li online komunikace mezi školou a rodiči, budou do ní mít přístup oba rodiče?
3. Budou-li děti v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často byste měli být informováni o jejich prospěchu, školních aktivitách, třídních schůzkách a případných výchovných problémech?
4. Jakým způsobem bude zajištěna účast rodičů na třídních schůzkách?
 - Pokud se jich bude účastnit pouze jeden z rodičů, jakým způsobem bude druhého informovat o jejich průběhu?
5. Jakým způsobem bude omlouvána neúčast dětí ve škole (např. z důvodu nemoci)?
 - Souhlasíte s tím, aby důvodem pro neúčast dětí ve vyučování bylo trávení dovolené s druhým rodičem?
 - Pokud ano, v jakém rozsahu?
6. Máte představu o dalším vzdělávání Vašich dětí - jakou základní, střední, vysokou či jinou školu by měly navštěvovat?
 - Konzultovali jste spolu s druhým rodičem své představy?
 - Pokud se Vaše představy neshodnou, jak budete postupovat?

MIMOŠKOLNÍ AKTIVITY

1. Jsou nějaké sporty nebo jiné zájmové činnosti (aktivity), kterým se věnují Vaše děti?
 - Má některý z rodičů blíže k těmto sportům nebo aktivitám než rodič druhý?
2. Máte za to, že počet sportů a aktivit, kterých se budou Vaše děti účastnit, by měl být omezen?
 - Pokud ano, jakým způsobem?
3. Jakým způsobem bude zajištěno financování sportovní činnosti Vašich dětí a dalších jejich aktivit?
4. Jste spokojeni s tím, jak se Vy a druhý rodič účastníte mimoškolních aktivit dětí?
 - Pokud ne, jak si představujete vlastní zapojení a zapojení druhého rodiče?

LÉKAŘSKÁ PÉČE

1. Jakým způsobem bude vybírán poskytovatel lékařské a další zdravotní (např. dentální) péče?
2. Jakým způsobem bude zajištěno placení lékařské a další zdravotní péče (např. rovnátka na zuby), která není krytá zdravotním pojištěním?
3. Budou-li děti ve Vaší péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich zdravotním stavu?
 - Budou-li děti v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často byste měl/a být informován/a o jejich zdravotním stavu?
4. Jakým způsobem bude zajištěno informování druhého rodiče o případném akutním závažném zdravotním stavu Vašich dětí?
5. Jakým způsobem bude zajištěna péče o děti, pokud jim jejich zdravotní stav neumožní navštěvovat školské zařízení?
6. Bude-li jeden z rodičů kvůli krátkodobé péči o děti z důvodu jejich zdravotního stavu pobírat ošetrovné, bude mu druhý rodič částečně kompenzovat výpadek příjmu?
 - Pokud ano, jakým způsobem?

PRÁZDNINY A SVÁTKY

1. Jakým způsobem bude zajištěna péče o Vaše děti po dobu prázdnin ve školním roce?
 - Bude péče o Vaše děti v průběhu prázdnin probíhat jinak než ve zbývající části roku?
 - Pokud ano, jak?
2. Jakým způsobem budou děti slavit své narozeniny a svátky s Vámi a jakým způsobem s druhým rodičem?
3. Jakým způsobem budou děti slavit Vaše narozeniny a svátek, a narozeniny a svátek druhého rodiče?
4. Existují jiné osoby, na jejichž oslavách narozenin, svátků či jiných výročí, by Vaše děti neměly chybět?

FINANČNÍ OTÁZKY

1. Jakým způsobem bude zajištěná úhrada běžných výdajů Vašich dětí?
2. Co považujete za mimořádné výdaje, které pravděpodobně Vaše děti budou mít?
 - Jakým způsobem bude zajištěná úhrada mimořádných výdajů Vašich dětí?
 - V jakém předstihu bude druhý rodič informován o možném mimořádném výdaji?
3. Jakým způsobem budu prováděné daňové odpočty na děti?
4. Měly by být Vaše děti pojištěny pro případ úrazu nebo dožití či by měly mít jiný druh pojištění?
 - Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěna platba pojistného?
5. Přemýšlíte o spoření Vašim dětem?
 - Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěno jeho financování?

KONTAKTY S ŠIRŠÍ RODINOU A DALŠÍMI LIDMI

1. S kterými příbuznými nebo přáteli je pro Vaše děti důležité trávit čas a udržovat vztahy?
 - S kterými ne a proč?
 - Pokud je dítě ve vaší péči, jak zajistíte kontakt s prarodiči, případně dalšími příbuznými ze strany druhého rodiče a jak často?
2. Existují osoby, se kterými by Vaše děti čas trávit neměly a proč?
3. O kterých osobách dítě mluví a nemá možnost být s nimi v kontaktu?

KOMUNIKACE RODIČŮ

1. Je pravděpodobné, že Váš rozchod nebo rozvod je doprovázen partnerským konfliktem (s různou mírou intenzity), se kterým často souvisí komunikační problémy; existují podle Vás problémy, které brání nebo ztěžují vypracování rodičovského plánu?
 - Pokud ano, v čem je spatřujete?
2. Jakým způsobem chcete být nejraději s druhým rodičem v kontaktu?
 - Osobní kontakt? Telefon doma? Telefon v práci? E-mail? Prostřednictvím třetí osoby? Jiným?
3. Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci s druhým rodičem?
 - Napadají Vás témata, kterým se při komunikaci s druhým rodičem chcete vyhnout?
4. Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před dětmi?
5. Souhlasíte s tím, že nebudete Vaše děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?
6. Souhlasíte s tím, že o problémech, které byly nebo jsou ve Vašem vztahu s druhým rodičem, nebudete hovořit s dětmi ani je ventilovat před nimi?
7. Jsou ještě další témata, o kterých máte potřebu hovořit a domluvit se?

V Brně dne

Podpis rodičů

