



Motto:

“Stáváš se navždy zodpovědným za to,
cos k sobě připoutal.”

- *Antoine de Saint-Exupéry, Malý princ*

PRŮVODCE ROZVODEM A PÉČÍ O DÍTĚ

Poznámky:

Jméno koordinátora případu:

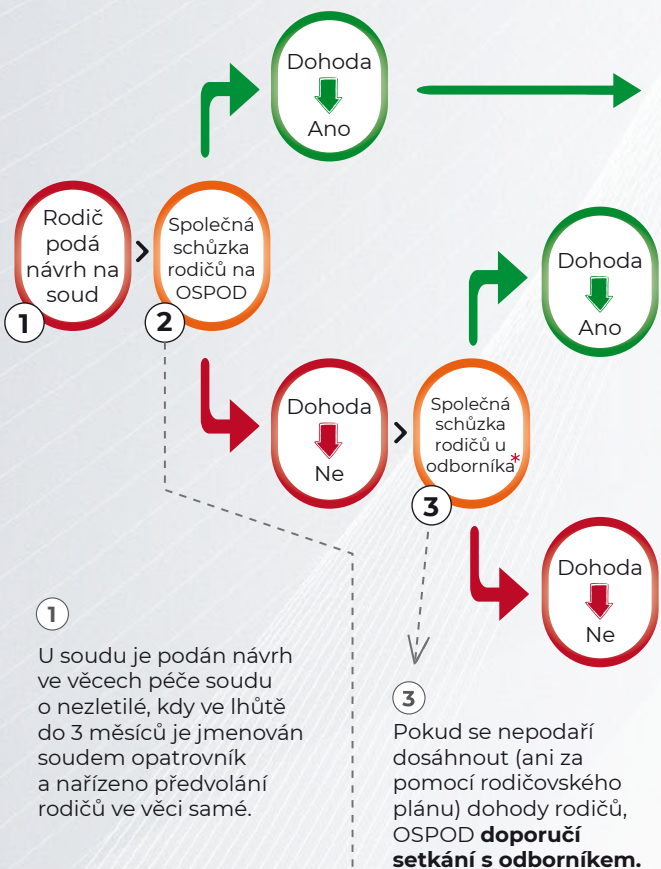
Termín 1. schůzky

Další termíny

Milí rodiče, průběh celého řízení záležití na Vás. Čím dříve dospějete k dohodě v nejlepším zájmu svých dětí, tím dříve dojdete k ukončení soudního řízení.

Pravděpodobný průběh řízení ve věcech péče soudu o nezletilé děti

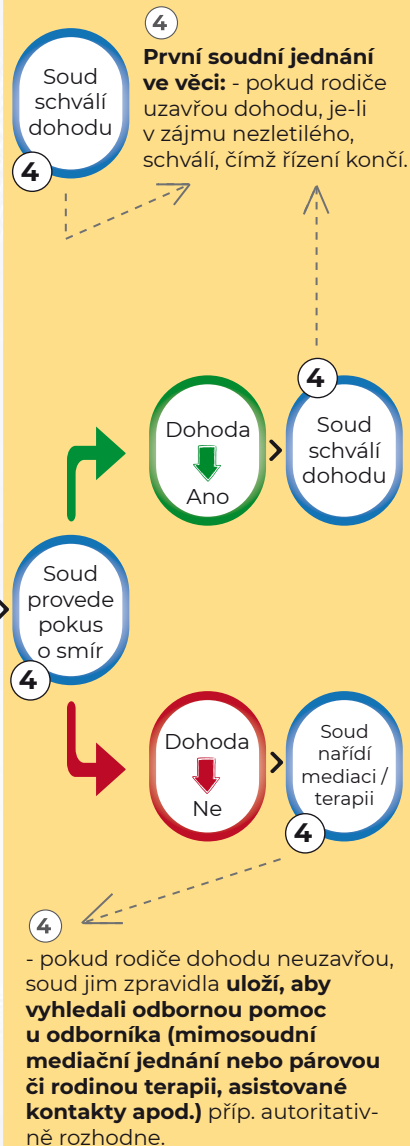
2 - 6 měsíců od podání návrhu



1 U soudu je podán návrh ve věcech péče soudu o nezletilé, kdy ve lhůtě do 3 měsíců je jmenován soudem opatrovník a nařízeno předvolání rodičů ve věci samé.

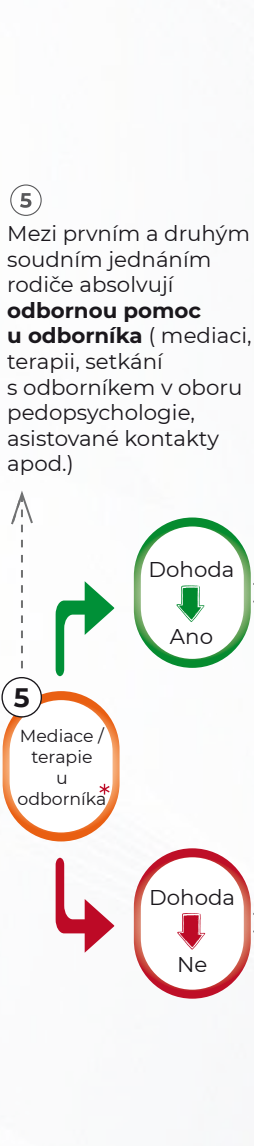
3 Pokud se nepodaří dosáhnout (ani za pomoci rodičovského plánu) dohody rodičů, OSPOD **doporučí setkání s odborníkem.**

1. soudní jednání

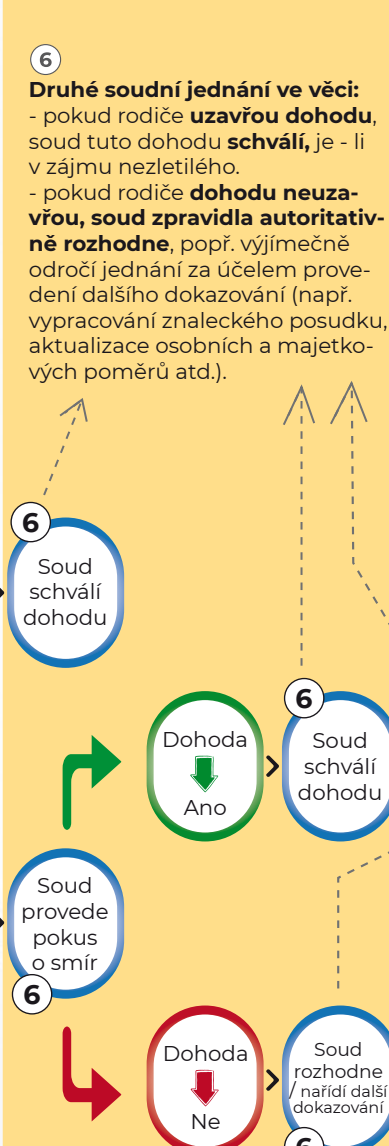


4 - pokud rodiče dohodu neuzavřou, soud jim zpravidla **uloží, aby vyhledali odbornou pomoc u odborníka (mimosoudní mediální jednání nebo párovou či rodinnou terapii, asistované kontakty apod.)** příp. autoritativně rozhodne.

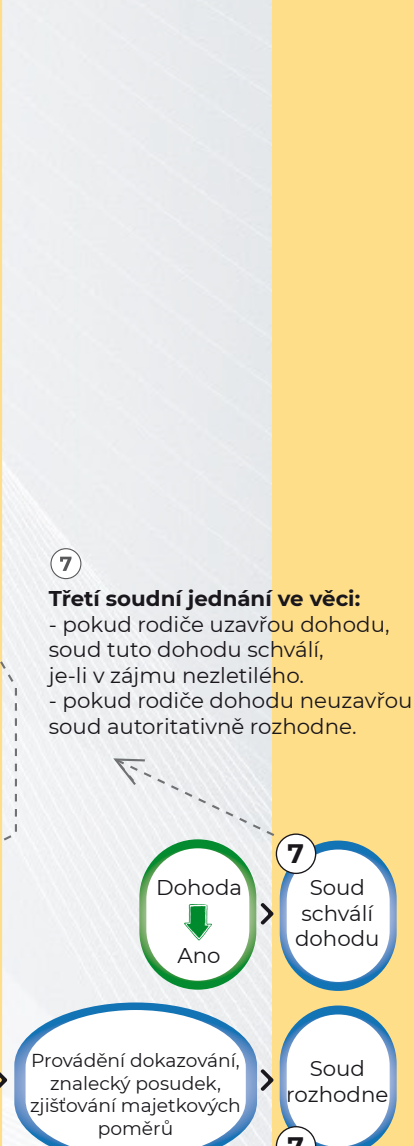
3 - 9 měsíců od podání návrhu



2. soudní jednání



12 a více měsíců od podání návrhu



3. soudní jednání

* mediátor, rodinná a manželská poradna, terapeut, psycholog, asistované kontakty.

Prosby Vašeho dítěte k Vám, jeho mamince a tatínkovi, kteří se rozcházejí...



1. Jsem vaším dítětem. Dítětem vás obou, oba Vás potřebuji úplně stejně. Bydlím teď sice jen s jedním z vás, ale druhého rodiče potřebuji úplně stejně.
2. Neptejte se mě koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
3. Pomozte mi mít kontakt s tím rodičem, se kterým trávím méně času. Vytočte mi jeho telefonní číslo nebo mi předepište jeho adresu na obálku. Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek.
4. Nepoužívejte mě prosím jako posílka mezi vámi - a už vůbec ne se zprávami, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
5. Nebudte smutní, když odcházím k druhému rodiči. Nebudu se u něj mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout jenom proto, že vy jste roztrhli naši rodinu.
6. Neplánujte nic na dobu, kdy mám jsem s druhým rodičem. Část mého času chci trávit s maminkou a část s tatínkem. Důsledně to prosím dodržujte.
7. Neutíte mě, ať se vám hlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy, které musím dobře oddělovat - jinak bych se ve svém životě už vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě u dveří druhého rodiče jako balík. Pozvěte druhého na chvíli dál a promluvte si třeba o tom, jak byste mohli můj život zlepšit. Neničte tyto kratičké chvílky, kdy vás mám oba, svými spory a hádkami.
9. Když se nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve škole, školce nebo u přátel.
10. Nehádejte se přede mnou. Budte ke mě alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak i ode mě vyžadujete.
11. Nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět. Mluvte o nich s jinými dospělými, ale ne se mnou a přede mnou.
12. Dovolte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jsou oba skvělí.
13. Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás obou mohl cítit stejnou mírou v pohodě.
14. Nesoutězte o to, kdo mě víc rozmazlíte. Tolik čokolády bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.
15. Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas než peníze. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.
16. Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.
17. Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličkostí, které jsem dělal úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.
18. Budte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
19. Budte féroví k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde. S tímto člověkem musím také vycházet. A to je pro mě snadnější, když nebudete navzájem žárlivě slídit. Stejně by bylo pro mě lepší, kdybyste si oba brzy našli někoho, koho byste měli rádi. Nebyli byste na sebe už tak zlí.
20. Budte optimističtí. Svoje manželství jste nezvládli - ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si tyto moje prosby, které vám píší. Třeba si o nich promluvíte. Ale nehádejte se. Nepoužívejte tyto moje prosby k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.